

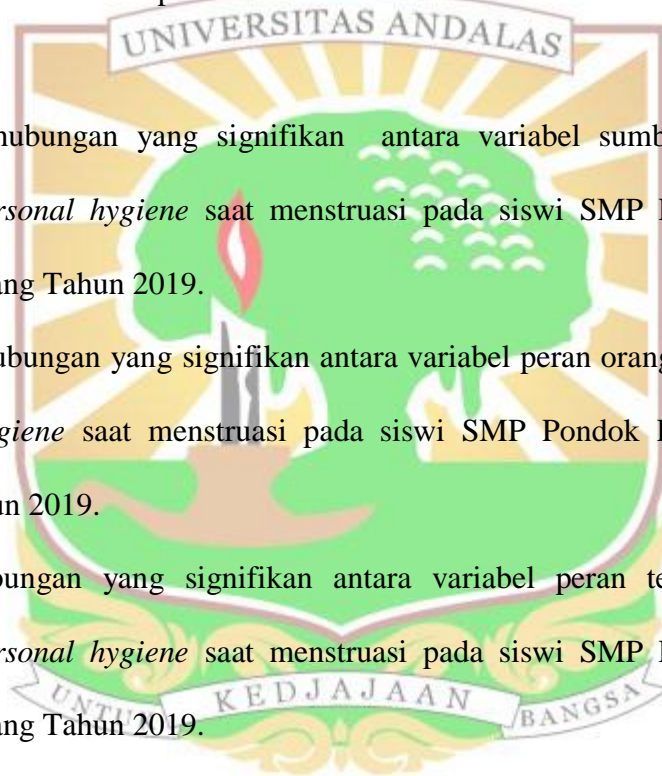
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar-Risalah Kota Padang Tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh responden 56% mempunyai tindakan *personal hygiene* yang tidak baik pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Kota Padang Tahun 2019.
2. Lebih dari separuh responden 29,8% memiliki tingkat pengetahuan rendah mengenai tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Kota Padang Tahun 2019.
3. Lebih dari separuh responden sebanyak 59,5% memiliki sikap yang negatif terkait tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Kota Padang Kota Tahun 2019.
4. Lebih dari separuh responden 61,9% menyatakan sumber informasi tidak ada dalam tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Kota Padang Tahun 2019.
5. Lebih dari separuh responden yaitu 76,2% dari responden menunjukkan orang tua tidak berperan dalam tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Kota Padang Tahun 2019.
6. Lebih dari setengah responden yaitu sebanyak 69% responden menunjukkan teman sebaya tidak berperan dalam tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Kota Padang Tahun 2019.

7. Lebih dari separuh responden yaitu sebanyak 46,4% responden menyatakan bahwa pembimbing asrama memiliki peran dalam tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Kota Padang Tahun 2019.
8. Adanya hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Kota Padang Tahun 2019.
9. Adanya hubungan yang signifikan antara variabel sikap dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Kota Padang Tahun 2019.
10. Tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel sumber informasi dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Padang Tahun 2019.
11. Tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel peran orang tua dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Padang Tahun 2019.
12. Adanya hubungan yang signifikan antara variabel peran teman sebaya dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Padang Tahun 2019.
13. Tidak adanya hubungan yang signifikan antara variabel peran pembimbing asrama dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Padang Tahun 2019.
14. Faktor yang paling dominan dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Padang Tahun 2019 adalah pengetahuan responden terhadap tindakan *personal hygiene* saat menstruasi.



1.2 Saran

1. Bagi Pelajar

- 1) Bagi pelajar untuk lebih banyak mencari tau informasi terkait tindakan *personal hygiene* saat menstruasi yang baik dan benar
- 2) Tidak malu untuk mendiskusikan dengan teman sebaya ataupun bertanya kepada pembimbing asrama jika kekurangan informasi apabila mengalami masalah selama menstruasi

2. Bagi Pembimbing Asrama

- 1) Pembimbing Asrama memberikan pemahaman terkait tindakan *personal hygiene* yang baik saat menstruasi sehingga remaja usia awal memahami bagaimana menerapkan tindakan *personal hygiene* yang baik dalam kesehariannya.
- 2) Memberikan motivasi dan dorongan kepada anak untuk dapat lebih memperhatikan diri saat sudah memasuki akil baligh dengan lebih menjaga *personal hygiene* terutama ketika sedang mengalami menstruasi

3. Bagi Pihak Sekolah

- 1) Pihak sekolah dapat bekerja sama dengan petugas kesehatan setempat terkait pemberian penyuluhan atau informasi mengenai *personal hygiene* saat menstruasi
- 2) Pihak sekolah dapat menyediakan buku-buku terkait tindakan *personal hygiene* yang baik dan benar di perpustakaan asrama.